

serenity  
SPA

“Hít vào, tôi thấy sự bình an trong cơ thể và tâm trí. Thở ra, tôi mỉm cười.  
Tôi an trú lại khoảnh khắc duy nhất của hiện tại”

### Thiền sư Thích Nhất Hạnh

Chào mừng bạn đến với Serenity Spa của Mövenpick Resort Cam Ranh - vương quốc của sự thư giãn và trẻ hóa. Ngôi làng thư giãn này được lấy cảm hứng từ triết lý kiến trúc Việt Nam và văn hóa địa phương. Tọa lạc tại trung tâm của khu nghỉ dưỡng và được bao bọc bởi khu vườn nhiệt đới, ốc đảo chăm sóc sức khỏe này là nơi nghỉ ngơi cho những ai tìm kiếm sự cân bằng trong cuộc sống, kết nối hài hòa giữa cơ thể, tâm trí và tinh thần.

Với 01 biệt thự spa giường đôi, 01 biệt thự spa giường ba và 21 biệt thự spa giường đơn, du khách sẽ được hưởng rất nhiều tiện ích từ phòng xông hơi đá muối Himalaya, phòng xông hơi ướt trị liệu bằng tinh dầu, trải nghiệm tắm vòi sen kiểu Thụy Sĩ, hồ bơi tăng cường sinh lực và tiện sảnh thư giãn được phục vụ nhiều loại đồ uống giải khát.

Đạo xa thêm một chút, Mövenpick Resort Cam Ranh còn cung cấp 01 trung tâm thể dục tại Làng Thụy Sĩ với đầy đủ các thiết bị LifeFitness, 01 phòng tập dành cho yoga và các bài tập nhóm, khu vực bãi cỏ yoga ngoài trời bên bờ biển, kèm huấn luyện cá nhân chuyên biệt (theo yêu cầu) và các lớp học cho nhóm khác.

### TRIẾT LÝ SẢN PHẨM SPA

Tại Serenity Spa, chúng tôi đặt sự quan tâm tối đa trong việc lựa chọn các sản phẩm spa. Các sản phẩm bền vững và có nguồn gốc tại địa phương là nền tảng cho các dịch vụ điều trị của chúng tôi. Phù hợp với triết lý chung của chúng tôi về hỗ trợ cộng đồng địa phương, nhiều thành phần bao gồm bùn truyền thống của địa phương, dầu dừa, nha đam, tinh dầu và rong biển được nuôi trồng và sản xuất tại Việt Nam. Mục tiêu của chúng tôi là khách rời đi luôn cảm thấy được tiếp sức và tái sinh để tiếp tục hành trình chăm sóc sức khỏe của họ, với sự kiên cường và tập trung để biến các mục tiêu của họ thành hành động.



## ĐIỀU TRỊ TRẺ HÓA

Hãy tự tặng cho mình món quà trẻ hóa với một liệu pháp đặc trưng tại Serenity Spa. Kết hợp cả mát-xa và chăm sóc da, hãy thư giãn trong niềm hạnh phúc khi chúng tôi chăm sóc cơ thể bạn từ trong ra ngoài. Các gói của chúng tôi đã được thiết kế cẩn thận để mang lại cho bạn cảm giác hoàn toàn thư thái và thanh thần, giúp bạn thư giãn và buông bỏ tất cả.

### TRẢI NGHIỆM DETOX VIỆT

Ngâm chân thảo mộc  
Mát-xa thải độc toàn thân  
Dưỡng da mặt tự nhiên

110 phút 2,150

### DƯỠNG RẠNG RỠ CHO DA KHÔ

Ngâm chân  
Tẩy tế bào chết toàn thân bằng Cocoon  
Trị liệu toàn thân với sữa dưỡng thể  
Chăm sóc da mặt tự nhiên

120 phút 2,250

### TẨY TẾ BÀO CHẾT CHĂM SÓC DA

Tẩy tế bào chết cho mặt và cơ thể bằng  
cà phê và sữa chua  
Dưỡng da toàn thân và dưỡng ẩm da mặt

60 phút 1,550

### THẢI ĐỘC CHO MẶT

Làm sạch sâu và tẩy tế bào chết cho da mặt với  
đường nâu và sữa chua  
Thải độc da với mặt nạ bùn dịu nhẹ

40 phút 950

### KIỂM DẦU CHO DA

Làm sạch da mặt dịu nhẹ với sữa chua  
Làm mát da với mặt nạ dưa chuột mát lạnh

30 phút 580

### QUẤN LẠNH SAU TẮM NẮNG

Thoa toàn thân bằng gel lô hội để làm dịu da và  
thúc đẩy sự phát triển của tế bào mới

30 phút 880



### TẨY TẾ BÀO CHẾT BẰNG ĐƯỜNG NÂU

Tẩy tế bào chết bằng đường nâu kết hợp với dầu mát xa  
và axit glycolic để xoa dịu làn da bị kích ứng và ngăn  
ngừa lão hóa

30 phút 880

### CHĂM SÓC TOÀN THÂN CHUYÊN SÂU

Trị liệu toàn thân bằng dầu dừa, dùng lực từ nhẹ đến vừa  
phải để giảm căng thẳng, cải thiện tuần hoàn máu và  
làm trẻ hóa làn da và cơ thể

60 phút 1,350

### ĐẮP MẶT NẠ VITAMIN TỔNG HỢP & C PHỨC HỢP LÀM SÁNG DA

Điều trị bằng Vitamin A, E, C, pro-vitamin B5 và biotin  
cho làn da bị tổn thương bởi ánh sáng mặt trời. Cải thiện  
khả năng phục hồi của da và mang lại làn da tươi sáng  
và khỏe mạnh hơn.

60 phút 1,950

### SẼN DA CHO NAM

Giúp da bạn khỏe hơn với liệu trình chăm sóc da mặt để  
phòng ngừa rít da do dao cạo. Làm mượt và cải thiện  
kết cấu da bị ảnh hưởng bởi các căng thẳng hàng ngày  
và các tác nhân gây lão hoá từ môi trường

60 phút 1,550






## ĐIỀU TRỊ PHỤC HỒI SAU VẬN ĐỘNG


Ngày nay, lối sống bận rộn và vắt kiệt sức lực có thể dễ khiến khớp và cơ bị tổn thương và đau đớn. Hãy chọn trong số các liệu pháp mát-xa tuyển chọn của chúng tôi, từ những động tác xoa bóp nhẹ nhàng để giảm bớt tình trạng cứng khớp đến mát-xa mô sâu có thể giảm đau nhức nghiêm trọng. Hãy đến với các nhà trị liệu của chúng tôi và tìm ra phương pháp điều trị nào là tốt nhất cho nhu cầu của bạn.





**LIỆU TRÌNH GIẢM CĂNG CƠ** 110 phút 2,150  
Tắm muối biển  
Mát-xa tăng cường sinh lực toàn thân  
Mát-xa chân

**LIỆU TRÌNH ĐẶC BIỆT CHO NGƯỜI CHƠI GOLF** 120 phút 2,250  
Quấn lạnh sau tắm nắng  
Mát-xa tăng cường sinh lực toàn thân  
Mát-xa chân  
Chăm sóc xả stress cho da mặt



**MASSAGE CỔ, VAI, GÁY** 30 phút 880  
Mát-xa thư giãn sâu vùng cổ, vai, gáy bằng tinh dầu. Dùng các kỹ thuật nhẹ nhàng để làm giảm căng thẳng ở các cơ vùng đầu và phần trên của cơ thể

**ĐIỀU TRỊ GIẢM ĐAU LƯNG & CHỈNH KHỚP** 30 phút 880  
Mát-xa phục hồi cho vùng cổ, vai, gáy bằng các kỹ thuật làm giảm căng cơ và phục hồi khả năng vận động. Chỉnh lại cột sống để cải thiện tư thế

**MÁT-XA CHÂN** 30 phút 880  
Giảm đau nhức bằng cách tạo áp lực trực tiếp thông qua việc xoa bóp nhẹ nhàng vùng bàn chân, bắp chân và đầu gối. Kích thích lưu thông máu và giảm căng thẳng

**TÁC ĐỘNG SÂU** 90 phút 1,850  
Một cách tiếp thêm sinh lực và trẻ hóa thông qua mát-xa tác động sâu lên các mô để đạt được sức khỏe tối ưu. Giảm căng thẳng, giảm đau nhức cơ bắp và cải thiện lưu thông máu

**MÁT-XA KIỂU BALI** 60 phút 1,350  
Mát-xa toàn thân bằng những động tác vuốt dài, nhẹ nhàng bằng lòng bàn tay và ngón cái. Giảm căng thẳng, cải thiện lưu thông máu và làm cơ thể khỏe mạnh hơn

**MÁT-XA THÁI** 60 phút 1,350  
Mát-xa Thái truyền thống không dùng dầu, có thể mặc nguyên quần áo nếu muốn. Liệu trình này tập trung vào việc kéo giãn cơ thể nhẹ nhàng và sử dụng các điểm áp lực dọc theo các đường kinh mạch của cơ thể để tái đánh thức dòng năng lượng

**GÓI LIỆU TRÌNH NHẸ NHÀNG – GIẢI PHÁP GIƯỜNG THỦY LIỆU VỚI CÁC SẢN PHẨM TẨY TẾ BÀO CHẾT** 40 phút 1,050  
Liệu trình bắt đầu bằng việc thoa các sản phẩm tẩy tế bào chết lên da bạn. Cơ thể của bạn sau đó được quấn lại và nhẹ nhàng ngâm vào trong bồn nước ấm để xoa dịu cơ bắp và thư giãn tinh thần

**LỚP YOGA CÂN BẰNG** 60 phút 1,350

**LỚP THIỀN** 60 phút 1,350





## ĐIỀU TRỊ TĂNG CƯỜNG MIỄN DỊCH

Những căng thẳng của cuộc sống hàng ngày có thể ảnh hưởng và khiến bạn cảm thấy suy sụp, mệt mỏi và thiếu năng lượng. Các liệu pháp mát-xa tăng cường miễn dịch của chúng tôi được thiết kế để giúp cơ thể bạn kích thích lưu lượng máu, giảm hormone gây căng thẳng và cải thiện khả năng miễn dịch tự nhiên. Để bạn có thể lấy lại cảm giác tràn đầy sức sống và sinh khí.



### PHỤC HỒI RỐI LOẠN MÚI GIỜ

Giảm căng thẳng bằng mát-xa toàn thân, mát-xa mắt và mát-xa chân, hoàn tất liệu trình với mặt nạ và kem dưỡng làm dịu da

80 phút 1,850

### MÁT XA ĐÁ NÓNG

Mát-xa toàn thân bằng đá nóng, kèm theo mát-xa chân thư giãn. Đây là liệu trình hoàn hảo dành cho các cơ bắp đã làm việc quá sức hoặc cho những tâm trí đã quá mệt

110 phút 2,150

### TẨY TẾ BÀO CHẾT BẰNG TRÀ XANH

Tẩy tế bào chết và làm săn chắc da bằng một loại tẩy tế bào chết chống oxy hóa và chống viêm mạnh mẽ được làm từ hỗn hợp trà xanh và các loại dầu giàu chất dinh dưỡng

30 phút 880

### MÁT-XA CHÂN VÀ NGÂM CHÂN THẢO DƯỢC

Giảm đau nhức bằng áp lực trực tiếp thông qua việc mát-xa nhẹ nhàng bàn chân, bắp chân và đầu gối. Kết hợp ngâm chân với nước thảo dược ấm để tẩy tế bào chết

40 phút 950  
60 phút 1,350

### MÁT-XA BẰNG DẦU THƠM

Áp dụng các kỹ thuật mát-xa nhẹ nhàng sử dụng các loại tinh dầu thơm trị liệu do bạn lựa chọn. Giúp khôi phục lại sự cân bằng và thư giãn tâm trí lẫn cơ thể

60 phút 1,350  
90 phút 1,850

### MÁT-XA ĐÁ NÓNG HÀI HOÀ

Mát-xa toàn thân sử dụng sức nóng của những hòn đá bazan để mang lại cảm giác bình yên sâu sắc. Đây là liệu trình thư giãn cho các cơ bắp căng cứng, giúp loại bỏ các tắc nghẽn, giải toả căng thẳng và cho giấc ngủ ngon

80 phút 1,850

### LIỆU PHÁP ĐÁ NÓNG CHO LƯNG, CỔ, VAI, GÁY

Giảm căng thẳng và thư giãn với liệu pháp mát-xa bằng đá nóng cực kỳ dễ chịu. Giải phóng căng thẳng và làm giảm căng cứng ở lưng, cổ và vai, đồng thời tăng khả năng vận động

30 phút 880

### MÁT-XA VAI, GÁY

Phương pháp trị liệu này làm giảm mệt mỏi và phục hồi năng lượng thông qua việc xoa bóp tập trung vùng cổ và vai. Giảm đau nhức cơ bắp và căng thẳng ở khớp cổ và vai

30 phút 880

### MÁT-XA TOÀN THÂN BẰNG TINH DẦU OẢI HƯƠNG

Mát-xa toàn thân trẻ hóa bắt đầu bằng việc thoa tinh dầu oải hương để giảm căng thẳng. Đây là liệu trình giảm đau nhức và căng cứng cho cơ bắp, đồng thời cải thiện lưu thông máu

60 phút 1,350  
90 phút 1,850

### GÓI LIỆU TRÌNH NHẸ NHÀNG – GIẢI PHÁP GIƯỜNG THỦY LIỆU VỚI CÁC SẢN PHẨM TẨY TẾ BÀO CHẾT

Liệu trình bắt đầu bằng việc thoa các sản phẩm tẩy tế bào chết lên da bạn. Cơ thể của bạn sau đó được quấn lại và nhẹ nhàng ngâm vào trong bồn nước ấm để xoa dịu cơ bắp và thư giãn tinh thần.

40 phút 1,050

### TRẢI NGHIỆM LIỆU PHÁP THỦY NHIỆT

Đắm mình trong hồ trị liệu thủy sinh đặc trưng của chúng tôi và trải nghiệm hương thơm dịu nhẹ của phòng xông hơi trị liệu bằng tinh dầu. Xông hơi muối Himalaya, sau đó là tắm kiểu Thụy Sĩ chính gốc sẽ khiến bạn cảm thấy thực sự được hồi sinh

60 phút 350



### LIỆU PHÁP TẮM THẢO DƯỢC CHỮA MẤT NGỦ

Giúp cơ thể giảm căng thẳng, tăng cường tuần hoàn máu và xoa dịu tâm trí để có một giấc ngủ sâu và yên bình

40 phút 1,350

### TẮM HOA HỒNG VÀ SỮA

Liệu pháp lý tưởng để xoa dịu tâm trí của bạn và thư giãn các cơ bắp đau nhức, phương pháp điều trị này giúp bạn luôn căng tràn sức sống, làm cho làn da trông rạng rỡ hơn và mang lại giấc ngủ ngon hơn

40 phút 1,350

### LỚP THIỀN

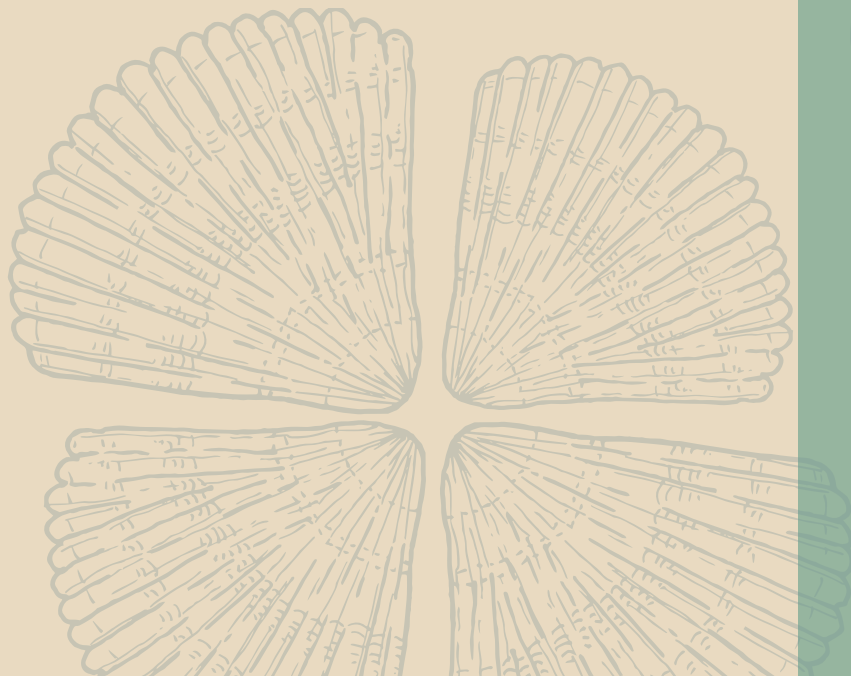
60 phút 1,350

### LỚP YOGA GIẢM STRESS

60 phút 1,350

### LỚP TAI CHI

60 phút 1,350



## CÁC LIỆU TRÌNH NUÔNG CHIỀU BẢN THÂN

Một phần của việc tận hưởng kỳ nghỉ tuyệt vời là cho phép bản thân được chiều chuộng. Bộ sưu tập các phương pháp trị liệu thư giãn của chúng tôi đều được lựa chọn để nâng cao tâm trí, cơ thể và tâm hồn của bạn. Xả hết những sự mệt mỏi tích tụ với chúng tôi trong một buổi sáng hoặc buổi chiều với sự thanh thản thuần túy. Vì sự thật là bạn xứng đáng với nó!



### LIỆU TRÌNH LÃNG MẠN CHO CẶP ĐÔI

Mát-xa toàn thân  
Chăm sóc da mặt & mát-xa da đầu  
Ngâm người trong bồn tắm hoa

110 phút 4,300

### LIỆU TRÌNH CHO CÁC CHỊ SẴP LÀM MẸ

Ngâm chân với gừng  
Tẩy da chết toàn thân bằng trái cây  
Mát-xa chăm sóc mẹ bầu  
Gội đầu

120 phút 2,250

### LIỆU TRÌNH SÁNG DA

Quấn toàn thân với trái cây  
Mát-xa toàn thân với tinh dầu thơm trị liệu  
Chăm sóc da mặt

120 phút 2,250

### CHĂM SÓC MẸ

Liệu trình thân thiện được thiết kế cho các chị sẵp làm mẹ và các chị đang cho con bú. Liệu pháp mát-xa nhẹ nhàng này sử dụng các loại dầu tự nhiên, kết hợp với những động tác vuốt ve nhẹ nhàng, nuôi dưỡng để thúc đẩy sự thư giãn và giảm bớt cảm giác khó chịu

60 phút 1,350

### MÁT-XA BẰNG DẦU THƠM

Liệu pháp áp dụng các kỹ thuật mát-xa nhẹ nhàng sử dụng các loại tinh dầu thơm trị liệu do bạn lựa chọn để giúp bạn khôi phục lại sự cân bằng và thư giãn tâm trí lẫn cơ thể

60 phút 1,350

### TẮM HOA HỒNG VÀ SỮA

Liệu pháp lý tưởng để xoa dịu tâm trí của bạn và thư giãn các cơ bắp đau nhức, phương pháp điều trị này giúp bạn luôn căng tràn sức sống, làm cho làn da trông rạng rỡ hơn và mang lại giấc ngủ ngon hơn

40 phút 1,350

### TẨY TẾ BÀO CHẾT VÀ TRẺ HÓA DA BẰNG TRÁI CÂY

Thoa hỗn hợp trái cây tươi lên cơ thể để nuôi dưỡng làn da và loại bỏ tế bào chết. Liệu pháp đi kèm với việc mát-xa da đầu nhẹ nhàng và dễ chịu

30 phút 880

### TRẺ HOÁ DA VỚI BÙN KHOÁNG NHA TRANG VÀ GIƯỜNG THỦY LIỆU

Bùn giàu khoáng chất tại bản địa được thoa lên cơ thể cùng với liệu pháp chăm sóc da mặt đặc biệt. Thư giãn trên giường thủy liệu thoải mái giúp xoa dịu các cơ bắp và thư giãn tinh thần

60 phút 2,150

### GÓI LIỆU TRÌNH NHẸ NHÀNG – GIẢI PHÁP GIƯỜNG THỦY LIỆU VỚI CÁC SẢN PHẨM TẨY TẾ BÀO CHẾT

Liệu trình bắt đầu bằng việc thoa các sản phẩm tẩy tế bào chết lên da bạn. Cơ thể của bạn sau đó được quấn lại và nhẹ nhàng ngâm vào trong bồn nước ấm để xoa dịu cơ bắp và thư giãn tinh thần.

40 phút 1,050

### LỚP YOGA CHO MẸ BẦU

60 phút 1,350

### LỚP THIỀN

60 phút 1,350



## SẮC ĐẸP TRỌN VẸN CHO DA

Chúng tôi pha trộn các thành phần tự nhiên, có nguồn gốc địa phương và giàu khoáng chất với các sản phẩm chăm sóc da và cơ thể tiên tiến nhất giúp tẩy tế bào chết và tăng độ đàn hồi cho da. Tận hưởng một trong những liệu pháp chăm sóc cơ thể đặc trưng của chúng tôi và gói khoáng chất độc đáo sẽ giúp làn da của bạn sáng lên một cách tích cực!





**LIỆU TRÌNH DƯỠNG CHO LÀN DA RẠNG RỠ**

Tẩy tế bào chết bằng đường nâu  
Mát-xa chống cellulite nhiệt và đắp mặt nạ toàn thân  
Đắp mặt nạ bùn dưỡng da

150 phút 3,150

**HÀNH TRÌNH BÌNH YÊN**

Tẩy tế bào chết bằng muối biển Cam Ranh  
Quấn bùn khoáng Nha Trang  
Mát-xa toàn thân với sữa dưỡng thể  
Chăm sóc da mặt  
Chăm sóc móng

160 phút 3,250

**HÀNH TRÌNH KHOẺ KHOẺ**

Tẩy tế bào chết bằng muối biển Cam Ranh  
Mát-xa toàn thân với sữa dưỡng thể  
Chăm sóc chống lão hoá cho da mặt

150 phút 3,150

**LIỆU TRÌNH KỸ THUẬT NHIỆT CHỐNG CELLULITE TOÀN THÂN**

Gói giảm béo và làm săn chắc này kích thích phân hủy chất béo và loại bỏ khả năng giữ nước của cơ thể. Mặt nạ tự làm nóng chứa caffein, chiết xuất guarana, axit chlorogen, protein và tinh dầu

90 phút 2,150

**TẨY TẾ BÀO CHẾT VÀ TRẺ HÓA DA BẰNG TRÁI CÂY**

Thoa hỗn hợp trái cây tươi lên cơ thể để nuôi dưỡng làn da và loại bỏ tế bào chết. Liệu pháp đi kèm với việc mát-xa da đầu nhẹ nhàng

30 phút 880

**TẨY TẾ BÀO CHẾT BẰNG CÀ PHÊ**

Sự kết hợp giữa cà phê xay và sữa tươi giúp làn da mịn màng, mềm mại và sáng khỏe

30 phút 880

**TẨY TẾ BÀO CHẾT BẰNG GẠO**

Một sự kết hợp đầy dưỡng chất từ gạo và sữa giúp loại bỏ bã nhờn và da bong tróc

30 phút 880

**TẨY TẾ BÀO CHẾT BẰNG MUỐI BIỂN**

Với tác dụng làm sạch sâu và chống viêm, hỗn hợp tẩy tế bào chết bằng muối biển này kết hợp với dầu mát-xa đã được chứng minh có khả năng xoa dịu làn da bị kích ứng hoặc da khô

30 phút 880

**TẨY TẾ BÀO CHẾT BẰNG ĐƯỜNG NÂU**

Tẩy tế bào chết bằng đường nâu kết hợp với dầu mát-xa và axit glycolic để xoa dịu làn da bị kích ứng và ngăn ngừa lão hóa

30 phút 880

**TẨY TẾ BÀO CHẾT BẰNG TRÀ XANH**

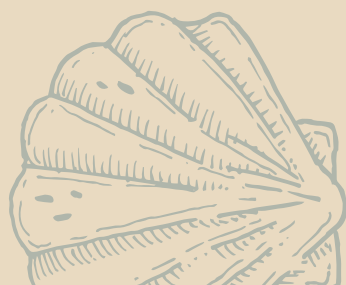
Một sự kết hợp giữa hỗn hợp trà xanh và các loại dầu mát-xa. Giúp loại bỏ các tế bào da chết đồng thời tái cấp ẩm cho da

30 phút 880

**TÁI TẠO DA CHO MẶT**

Liệu trình lý tưởng cho làn da dễ bị mụn và da bị thâm. Kết hợp các thành phần hoạt chất của sulfonate dầu đá phiến và dầu cây trà để giảm mụn và cải thiện làn da

60 phút 1,550



**ĐẮP MẶT NẠ VITAMIN TỔNG HỢP & C PHỨC HỢP  
LÀM SÁNG DA** 60 phút 1,950

Điều trị bằng Vitamin A, E, C, pro-vitamin B5 và biotin cho làn da bị tổn thương bởi ánh sáng mặt trời. Cải thiện khả năng phục hồi của da và mang lại làn da tươi sáng và khỏe mạnh hơn

**CHỐNG LÃO HOÁ DA, TRẺ HOÁ DA CHO VÙNG MẶT** 90 phút 2,750

Chứa công thức collagen đậm đặc, liệu pháp tiên tiến này rất lý tưởng cho làn da có dấu hiệu lão hóa. Liệu pháp được bổ sung việc mát-xa thư giãn chân và da đầu

**CHĂM SÓC DA CHO NAM** 60 phút 1,550

Giúp da bạn khỏe hơn với liệu trình chăm sóc da mặt để phòng ngừa rạn da do dao cạo. Làm mượt và cải thiện kết cấu da bị ảnh hưởng bởi các căng thẳng hàng ngày và các tác nhân gây lão hoá từ môi trường

**CHĂM SÓC DA MẶT KIỂU VIỆT NAM TỪ CÁC  
NGUYÊN LIỆU THIÊN NHIÊN** 60 phút 1,350

Sử dụng các nguyên liệu bản địa, chăm sóc da mặt Việt Nam của chúng tôi kết hợp làm sạch, tẩy da chết và đắp mặt nạ làm dịu da để mang lại cảm giác sạch sẽ và tươi mát cho làn da

**LỚP YOGA** 60 phút 1,350

**LỚP THIÊN** 60 phút 1,350



## CHĂM SÓC MÓNG & TÓC

Đội ngũ tận tâm của chúng tôi sẽ giúp bạn có vẻ ngoài và cảm giác tuyệt vời nhất sau một ngày dài trên bãi biển. Phục hồi độ bóng và chắc cho mái tóc của bạn với các sản phẩm tạo kiểu cá nhân và dưỡng sâu của chúng tôi. Duy trì sức khỏe của móng tay với bộ móng sáng bóng và để lộ làn da mịn màng nhất từ trước đến nay của bạn với liệu pháp tẩy lông.

### GỘI ĐẦU & LÀM MÓNG

Làm móng tay/ móng chân	30 phút	350
Làm móng tay/ móng chân	60 phút	550
gói cao cấp		
Sơn móng	20 phút	200
Gội đầu	40 phút	350

### TẨY LÔNG

Nửa tay	700
Nguyên tay	930
Nách	580
Nửa chân	930
Nguyên chân	1,390





## QUY ƯỚC MẶC NHẬN CỦA SPA

Giờ mở cửa: Từ 10:00 đến 20:00 hàng ngày.

Tất cả các liệu pháp spa sẽ chỉ diễn ra trong phòng trị liệu spa

### Đặt trước một liệu trình

Các cuộc hẹn điều trị tốt nhất nên được thực hiện trước ít nhất một ngày. Tham khảo ý kiến đội ngũ spa của chúng tôi để lựa chọn phương pháp điều trị đáp ứng yêu cầu cá nhân của bạn. Vui lòng nhấn nút “Spa” từ điện thoại trong phòng để liên hệ với chúng tôi, nhấn số: 3900, điện thoại +84 258 3985999 hoặc thư điện tử: [resort.camranh.spa@movenpick.com](mailto:resort.camranh.spa@movenpick.com)

### Tình trạng sức khỏe

Nếu bạn có bất kỳ tình trạng sức khỏe tiềm ẩn nào, vui lòng thông báo cho đội ngũ Spa của chúng tôi tại thời điểm đặt dịch vụ. Bạn cũng sẽ được yêu cầu hoàn thành biểu mẫu lịch sử y tế khi đến để chúng tôi có thể tùy chỉnh trải nghiệm theo nhu cầu của bạn tốt hơn.

### Đến nhận dịch vụ và Điền mẫu tư vấn về lối sống

Để thích nghi với môi trường, vui lòng đến ít nhất mười phút trước thời gian dành riêng của bạn để nhận được nhiều lợi ích nhất từ việc điều trị của bạn. Tất cả các khách sẽ được yêu cầu hoàn thành bảng câu hỏi về sức khỏe và lối sống trước khi sử dụng các cơ sở. Điều này sẽ giúp chúng tôi đưa ra các đề xuất các chương trình điều trị. Điều này cũng để đảm bảo rằng các nhân viên trị liệu có thể chuẩn bị tốt hơn để thực hiện điều trị.

### Trải nghiệm nhiệt

Chúng tôi khuyên bạn nên đặt trước một buổi trị liệu nhiệt miễn phí bao gồm xông hơi ướt, xông hơi khô, xông hơi muối hoặc trải nghiệm tắm vòi sen trước khi trị liệu. Điều này giúp nâng cao lợi ích của các phương pháp điều trị của bạn và kích thích lưu thông máu và bạch huyết. Chúng tôi khuyên bạn không nên tắm nắng trong ít nhất sáu giờ sau khi chăm sóc da mặt, trị liệu bằng dầu thơm, tẩy tế bào chết toàn thân và tẩy lông.

### Dành cho các quý ông

Vui lòng cạo râu ít nhất 24 giờ trước khi điều trị da mặt để đạt được kết quả tốt nhất.

### Chuẩn bị cho liệu trình spa của bạn

Các hướng dẫn và lời khuyên này sẽ giúp bạn hiểu những gì được mong đợi đối với khách và nhân viên, đồng thời giúp biến thời gian của bạn trở thành trải nghiệm thư giãn và yên tĩnh nhất có thể.

Các liệu pháp được thực hiện sẽ yêu cầu khách không mang đồ trang sức. Chúng tôi đề nghị, nếu có thể, bạn nên để nó trong phòng trước khi đến spa.

Khách được yêu cầu mặc áo choàng và đi giày dép trong tất cả các khu vực spa công cộng. Chúng tôi sẽ cung cấp cho bạn quần áo phù hợp để tham gia các liệu trình.

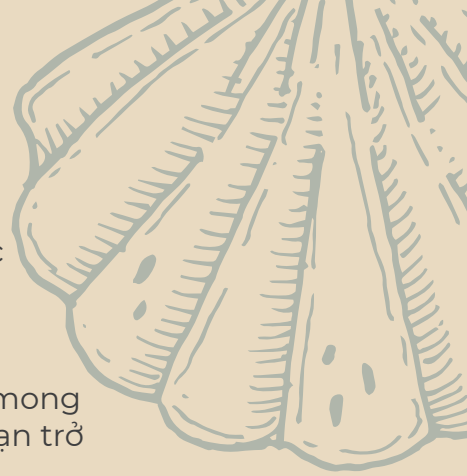
Đồ tắm phải được mặc mọi lúc ở tất cả các khu vực. Du khách được khuyến cáo không nên uống rượu trước khi sử dụng các tiện nghi.

Du khách nên uống nhiều nước trong khi trải nghiệm spa nhiệt.

Không được phép ăn uống và hút thuốc trong khuôn viên Spa Experience (Trải nghiệm Spa).

Đồ uống giải khát được cung cấp cho khách tại Relaxation Lounge (Sảnh Thư Giãn)

Vui lòng không sử dụng video, máy ảnh, điện thoại di động, máy tính bảng hoặc thiết bị âm thanh nổi cá nhân trong suốt quá trình đến trải nghiệm của bạn.





Vui lòng lau khô người trước khi vào Relaxation Lounge và không đặt đồ tắm ướt trực tiếp lên bàn ghế.

Hãy đảm bảo rằng bạn khô ráo và mặc áo choàng trước khi vào khu vực tiếp tân.

Nếu bạn cảm thấy không khỏe trong khi sử dụng cơ sở, vui lòng thông báo cho nhân viên. Trong trường hợp khẩn cấp, vui lòng sử dụng báo động khẩn cấp gần nhất.

Spa Experience là cơ sở dành cho người lớn [16+].

Nhân viên trị liệu có quyền dừng trị liệu bất cứ lúc nào nếu cô ấy / anh ấy cảm thấy rằng hành vi của khách là không phù hợp.

Spa Experience không chịu trách nhiệm pháp lý đối với bất kỳ tài sản cá nhân nào bị thất lạc trong spa.

Khách chịu trách nhiệm giữ chìa khóa tủ đựng đồ của mình. Sẽ tính phí 500.000 VND cho mỗi chìa khóa tủ bị mất.

Hãy là một vị khách tốt bụng. Bạn đóng một vai trò quan trọng trong việc tạo ra và duy trì sự yên tĩnh mà bạn sẽ tìm thấy ở đây. Hãy sẻ chia không gian công cộng một cách tôn trọng và cân nhắc đến những vị khách khác bằng cách tiếp cận riêng tư, an toàn và lành mạnh.

Việc không tuân thủ các quy ước mặc nhận của Spa Experience có thể khiến bạn bị thu hồi quyền sử dụng các cơ sở.

### **Giá cả & thanh toán**

Giá điều trị trên menu tính bằng nghìn VNĐ và là giá thực (đã bao gồm thuế và phí phục vụ)

Tất cả các liệu pháp có thể được thanh toán bằng tiền mặt, thẻ tín dụng hoặc tính vào tiền phòng của bạn và sẽ xuất hiện trên hóa đơn của bạn trước khi bạn trả phòng.

Giá của các liệu pháp có thể thay đổi mà không cần thông báo trước.

### **Huỷ lịch**

Thông báo cho Spa ít nhất 24 giờ trước khi thay đổi hoặc hủy bỏ một liệu pháp hoặc gói cá nhân, nếu không bạn vẫn sẽ bị tính phí.

Thông báo cho Spa 4 tiếng trước giờ hẹn điều trị sẽ bị tính phí 50%.

Không thông báo hoặc vắng mặt sẽ bị tính 100% giá trị liệu.

Chúng tôi sẽ trực tiếp tính phí vào tiền phòng của bạn mà không cần thông báo hay yêu cầu đồng ý.

